

Gebruiksaanwijzing

Alle drie middelen worden gelijktijdig ingenomen. Het programma niet voortijdig beëindigen; indien u vergeet middelen in te nemen, niet opnieuw beginnen maar het schema blijven aanhouden.

Tijdens het gebruik dagelijks tenminste 2 liter drinken, bij voorkeur gefiltreerd of gedestilleerd water.

Streep na inname de dag door.

	Walnoottinctuur extra sterk	Wormwood 250 mg	Cloves 500 mg
Wanneer innemen?	1 maal daags voor het eten	Capsules 1 maal daags voor het eten (nuchter)	Capsules 3 maal daags bijvoorbeeld voor het eten
Dag 1	1 druppel	1	1 - 1 - 1
2	2 druppels	1	2 - 2 - 2
3	3 druppels	2	3 - 3 - 3
4	4 druppels	2	3 - 3 - 3
5	5 druppels	3	3 - 3 - 3
6	2 theelepels	3	3 - 3 - 3
7		4	3 - 3 - 3
8		4	3 - 3 - 3
9		5	3 - 3 - 3
10		5	3 - 3 - 3
11		6	7
12		6	
13	2 theelepels	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17			
18			7
19			
20	2 theelepels		
21			
22			
23		7	
24			
25			7
26			
27	2 theelepels		
28			
29			
30		7	
31			
32			7
33			
34	2 theelepels		
35			
36			
37		7	
38			
39			7
40			
41	2 theelepels		
Totaal	12 - 13 theelepels	91 capsules	116 capsules

• L-Ornithin und L-Arginin 500 mg

Ornithine: 2-6 capsules voor het slapengaan (afhankelijk van de diepte van de slaap)

Arginine: 's Ochtends 1 capsule voor energie en helderheid. Bij vermoeidheid eventueel 's middags en 's avonds 1 capsule.